

## Rozpis tréninků HALA 2024-2025

Zima 22-23	Kde	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21-21:30
Pondělí	Velká tělo				U10	U10	U10	U12D	U12D	Ž	Ž	Ž		
	Průhonice								U15	U15	U18+M	U18+M		
Úterý	Kondiční		U12+U12D	U12+U12D	U15D	U15D	U15	U15	U18+M	U18+M	Ž	Ž		
Středa	Velká těl.					U6	U6	U10	U10	U15D	U15D	U15D		
	Kostelec											Ž/U15	U15/Ž	Ž/U15
Čtvrtek	Velká těl.			U8	U8						U18+M	U18+M	U18+M	
	Průhonice			U12/U12D	U12/U12D	U12D/U15D	U15D	U15D						
Pátek	Velká těl.	Brankáři	Brankáři	Brankáři	U12	U12	U12							

### Malá tělocvična

			16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30
Pondělí							
Úterý							
Středa							
Čtvrtek						U6	U6
Pátek			U8	U8	U8/U12D	U12D	J12D do 18:1

Dorostenci+M - 19 hráčů
Ženy - 10 hráček
Starší žáci - 14 hráčů
Starší žákyně - 12 hráček
Mladší žáci - 9 hráček
Mladší žákyně - 11 hráček
Přípravka - 19 hráčů
Benjamínci - 20 hráčů
Minibenjamínci - 18 hráčů
Brankáři